**Консультация для родителей «Скоро лето»**

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем и позаботились о безопасности своего ребёнка во время летнего отдыха.

**ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

- Правило: «Мыть руки перед едой!» - летом, как никогда, актуально!  Перед тем как перекусить на открытом воздухе – обязательно вымойте руки себе и ребенку.

**ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

- К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут.

- Обратите внимание: современные ткани не все ориентированы на ношение в жарком климате. Если Вы заметили, что после какой-то одежды у Вашего ребенка регулярно появляется потничка – не надевайте ему эти вещи. Отдавайте предпочтение в летнее время хлопку. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.

В детский сад обязательно надевайте своему ребенку головной убор!

**ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ:**

- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

- Следует помнить, что стоячие, загрязнённые животными водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез, холеру, лептоспироз!

- Отдыхайте с детьми в специально отведенных для отдыха и купания местах.

**ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ:**

- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным. Только Ваш пример сможет научить ребенка правильно вести себя на дороге.

- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

- Открытые окна;

- Незаблокированные двери;

-  Остановки в незнакомых местах

-  Сажайте детей на самые безопасные места, используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

**ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

- Крутой склон дороги;

-  Неровности на дороге;

-  Проезжающий транспорт.

-  Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.

-  Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

**ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ:**

-  Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия).

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

Всем хорошего отдыха!