**Игры с ребенком раннего возраста в летний период**

Наступило долгожданное лето! Период, когда большую часть времени мы проводим на свежем воздухе. Важно учитывать, что взаимодействие, а также игры с родителями – это неотъемлемая часть полноценного развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. В этом возрасте развитие ребёнка проходит в основном в игровой форме.

Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым». Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что можно поиграть, как вдвоём с ребёнком, так и в компании?

**«Побежали-побежали»**

Для физического развития ребенка и развития координации его движений предложите крохе побегать. Скажите малышу: «Побежали к той скамеечке», показывая в ее направлении. Бегите вначале с малышом. Так играем несколько раз, показывая то дерево, то еще какой-нибудь предмет. Чуть позже можете не бегать, а просто указывать направление. Предлагайте малышу самому выбрать предмет, к которому он будет двигаться, побуждая его называть его.

**«Потрогаем и сравним»**

Во время прогулки разрешите ребенку потрогать различные предметы. Подойдя к дереву, проведите ручкой малыша по стволу, приговаривая: «Шершавая кора». Обратите внимание крохи на выступы на коре дерева, трещины. Так можно трогать кирпичные стены дома, гладкие камешки, мягкую травку, проговаривая испытываемые ощущения. Таким образом, малыш будет развивать свои тактильные ощущения и мелкую моторику.

**Игры с мячом**

**«Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

**«Лови мячик»**

Возьмите на прогулку небольшой мячик. Встаньте от ребенка на небольшом расстоянии. Бросая крохе мячик, скажите: «Лови мячик». Бросайте его ребенку. Предлагайте малышу бросить мяч обратно. Когда карапуз научится немного подхватывать мячик, отойдите немного дальше, увеличивая расстояние между вами. Данная игра поможет развить координацию движений у ребенка.

**«Проскачи с мячом»**(игра-эстафета)

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете на природе, в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки, если возле моря, то можно собрать ракушки. Устройте соревнование. Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

