Сценарий муниципальных соревнований, посвященных Дню отца «Наши папы – супер папы»

Дата и время проведения: 18 октября 2024 г. 18.00

Место проведения: МАУ ДО СШ «Лидер» г. Приморско-Ахтарск ул. Фестивальная 59

Участники: дошкольные образовательные учреждения муниципального образования Приморско-Ахтарский район

Состав команды: 1 папа и 1 ребенок подготовительной к школе группы

**Цели:**

1. Привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях,

2. Развивать интерес у детей и родителей к физической культуре и спорту,

3. Воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

4. Способствовать в улучшении гармонии в отношениях родителей и детей.

**Задачи:**

1. Формировать представления о здоровом образе жизни, укреплять двигательные умения и навыки в играх-эстафетах.
2. Развивать физические качества: ловкость, силу, координацию.
3. Воспитывать чувство патриотизма, товарищества, желание участвовать в спортивных соревнованиях.
4. Воспитывать любовь, ласковое, чуткое отношение к папе, чувство гордости за своего отца.
5. Укреплять атмосферу психологического комфорта в семье

**Ход мероприятия**:

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые зрители, гости и участники муниципальных соревнований «Наши папы – супер папы», посвященного Дню отца. Внимание, внимание, приглашаются команды дошкольных образовательных учреждений.

Под музыку «Богатырская сила» входят на площадку папы за руку с ребенком.

**Ведущий:** Уважаемые папы! Спасибо Вам за то, что вы смогли найти в своем напряженном графике работы время и прийти на наш праздник, посвященный Дню отца. **Представляем участников соревнований**:

1. Команда детского сада № 1 «Сказка» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Команда детского сада № 2 «Ромашка» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Команда детского сада № 7 «Радуга» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Команда детского сада № 8 «Золотая рыбка» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Команда детского сада № 9 « Волшебная полянка» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Команда детского сада № 12 «Октябренок» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Команда детского сада № 18 «Солнышко» папа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ребенок\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Слово для приветствия предоставляется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Муниципальные соревнования объявляются открытыми, звучит **гимн РФ и гимн Кубани**

Наших гостей и участников приветствуют гимнастки спортивной школы отделения художественной гимнастики (показательный номер)

**Ведущий:** Как думаете, сложно быть отцом,  
Носить велосипеды за ребенком,  
Играть мячом в футбол и волейбол,  
В костюме быть на новогодней елке?  
Отец — глава семьи, пример для всех,  
Бывает строгим он иль очень милым.  
Я пожелаю счастья без помех,  
И послушания детей любимых.

Все команды приглашаются на старт **эстафета № 1 «Переправа»** Два гимнастических обруча d-60 см, в руках гимнастическая палка. Ребенок, переставляя обруч гимнастической палкой, переступает из обруча в обруч, доходит до конуса на финишной линии и возвращается назад, передав гимнастическую палку папе. Папа выполняет такие же движения. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.

**Эстафета № 2 «Ловкая семейка»** Папа и ребенок становятся лицом другу к другу. На полу лежат гимнастические обручи. По сигналу, отбивая мяч по очереди в обруч, команда продвигается к финишной линии и возвращается назад, продолжая отбивать мяч. Выигрывает команда первая, закончившая эстафету.

**Эстафета № 3 «Необычный забег»**  На линии старта ребенок держит в каждой руке гимнастическую палку, на полу лежат 2 кольца. По сигналу ребенок бежит вперед змейкой и ведет кольца гимнастической палкой, Обходит конус на финишной линии и возвращается назад, передает одну палку папе. Папа гимнастической палкой катит мяч по полу до конуса на финишной линии и возвращается назад. Выигрывает команда первая, закончившая эстафету.

Выступления гимнасток спортивной школы

**Эстафета № 4 «Ловкие ребята»** Папа и ребенок удерживают фитбол животами, по сигналу бегут в финишной линии и возвращаются назад. Выигрывает команда первая, закончившая эстафету.

**Эстафета № 5 «Кто быстрее»** На полулежат гимнастические обручи**,** по сигналу, по очереди пап и ребенок перепрыгиваю через обручи (классики) оббегают конус на финишной линии и возвращаются назад бегом. Выигрывает команда, первая закончившая эстафету.

**Эстафета № 6 «Пингвины»** Ребенок зажимает мяч между ног по сигналу, прыжками на двух ногах продвигается к конусу на финишной линии и возвращается назад, передаёт мяч папе. Выигрывает команда, первая закончившая эстафету.

**Эстафета № 7 «Силачи»** Папа отжимается от пола за 10 секунд (количество раз), ребенок приседает за 10 секунд, держа мяч в двух руках перед собой (количество раз) Результат папы и ребенка суммируется. Выигрывает команда, набравшая наибольшую сумму.

Выступления гимнасток спортивной школы.

**Ведущий**: Богат здоровьем только тот,  
 Кто к физкультуре, спорту близок,  
 Кто никогда не устает.  
 И силы принимает вызов.  
 И в этот день желаю я  
 Спортивных больше достижений!  
 Чтобы гордилась вся семья -  
 Примером стать для поколений!

Все участники приглашаются на площадку для подведения итогов соревнований и награждения победителей и призеров.  
**Оборудование** **и инвентарь:** гимнастические обручи диаметром 60 см - 21 шт., гимнастические палки – 6 шт., мячи – по количеству команд, конусы большие – 6 шт., фишки – 10 шт., фитбол – по количеству команд, кольца пластиковые диаметром 30 см – 6 шт., секундомер – 2 шт.

**Интернет источники:**

<https://www.vampodarok.com/pozdr/prazdniki/den-fizkulturnika/2.html>

https://multi-mama.ru/stix-pro-papu/