**РЕЖИМ ДНЯ**

Группа раннего возраста (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 1 подгруппа  9.00 - 9.05 (начало)  9.10 - 9.15 (окончание) |
| 2 подгруппа  9.20 – 9.25 (начало)  9.30 – 9.35 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.35 (9.40) – 11.10 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.15 (11.20) – 12.00 |
| Сон | 12.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| ОД | 15.30 – 15.35 (начало)  15.40 – 15.45 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.50 (16.00) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Младшая группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало) 9.40 – 9.45 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.45 (9.50) – 11.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.35 (11.40) – 12.30 |
| Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.35 – 15.45 |
| ОД | 15.50 – 15.55 (начало)  16.05 – 16.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.15 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Средняя группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  10.20 – 10.25 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.20 (10.25) – 11.50 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.50 (11.55) – 12.30 |
| Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность. Игры | 15.30 – 15.40 |
| ОД | 15.45 – 15.50 (начало)  16.05 – 16.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.10 (16.15) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  10.35 – 10.40 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.40 (10.45) – 12.10 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.15 – 13.00 |
| Сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| ОД | 15.30 – 15.35 (начало)  15.55 – 16.00 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.55 (16.00) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительная группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  11.05 – 11.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.10 (11.15) – 12.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.35 (12.40) – 13.10 |
| Сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Игры, общения и деятельность по интересам. | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00 (16.05) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Младшая санаторная группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8. 55 (9.00) |
| ОД | младшая группа  9.00 – 9.05 (начало)  9.40 – 9.45 (окончание) |
| средняя группа  9.00 – 9.05  9.50 – 9.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.55 (10.00) – 11.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.35 (11.40) – 12.30 |
| Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| ОД | 15. 30 – 15.35  (начало)  15.45 – 15.50 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 15.55 (16.00) – 17.30 |
| Ужин. | 17.30 (17.35) – 17.55 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 20.25 |
| К.Г.Н. Ночной сон. | 20.30 – 7.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая санаторная группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | старшая группа  9.00 – 9.05 (начало)  10.35 – 10.40 (окончание) |
| подготовительная группа  9.00 – 9.05 (начало)  10.50 – 10.55 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.55 (11.00) – 12.10 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.15 – 13.00 |
| Сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Игры, общения и деятельность по интересам. | 15.30 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 15.55 (16.00) – 17.30 |
| Ужин. | 17.30 (17.35) – 17.55 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 20.25 |
| К.Г.Н. Ночной сон. | 20.30 – 7.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая логопедическая группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  10.20 – 10.25 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.40 (10.45) – 12.10 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.15 – 13.00 |
| Сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Логоритмика 1 раз в 2 недели.  Игры, общения и деятельность по интересам. | 15.45 – 15.50 (начало)  16.05 – 16.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.10 (16.15) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительная логопедическая группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 –9.05 (начало)  11.05 – 11.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.10 (11.15) – 12.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.35 – 13.00 |
| Сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| ОД | 15.30 – 15.35 (начало)  16.00 – 16.05 (окончание) |
| Логоритмика 1 раз в 2 недели.  Игры, общения и деятельность по интересам. | 15.45 – 15.50 (начало)  16.15 – 16.20 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.20 (16.25) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Группа ОДА (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  10.20 – 10.25 (окончание) |
| Игры, общения и деятельность по интересам. | 10.20 (10.25) – 11.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.50 (11.55) – 12.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.35 – 15.00 |
| Сон | 15.00 – 15.30 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.30 – 15.40 |
| ОД | 15.45 – 15.50 (начало)  16.05 – 16.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.10 (16.15) – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Средняя логопедическая группа (холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 (9.00) |
| ОД | 9.00 – 9.05 (начало)  10.15 – 10.20 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.20 (10.25) – 11.50 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.50 (11.55) – 12.30 |
| Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| ОД | 15.35 – 15.40 (начало)  15.50 – 15.55 (окончание) |
| Логоритмика 1 раз в 2 недели.  Игры, общения и деятельность по интересам. | 15.45 – 15.50 (начало)  16.05 – 16.10 (окончание) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.10 (16.15) – 18.00 |