**РЕЖИМ ДНЯ**

Группа раннего возраста (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.50 – 11.15 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.15 – 11.50 |
| Сон | 11.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.40 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Младшая группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.50 – 11.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.30 – 12.00 |
| Сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.35 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Средняя группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.55 – 11.40 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.40 – 12.15 |
| Сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.35 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.55 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.00 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.30 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительная группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.20 – 12.50 |
| Сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.30 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Младшая санаторная группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.50 – 11.30 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.30 – 12.10 |
| Сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 15.30 – 17.30 |
| Ужин. | 17.30 – 18.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 20.45 |
| К.Г.Н. Ночной сон. | 20.45 – 7.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая санаторная группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8,55 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.00 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 15.30 – 17.30 |
| Ужин. | 17.30 – 18.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. | 18.00 – 20.45 |
| К.Г.Н. Ночной сон. | 20.45 – 7.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Старшая логопедическая группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.55 - 12.00 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.00 – 12.30 |
| Сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.35 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительная логопедическая группа (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 12.20 – 12.50 |
| Сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.30 – 18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

Группа ОДА (тёплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём на воздухе, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, наблюдения. | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. К.Г.Н. Завтрак. | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 8.55 – 11.40 |
| Подготовка к обеду. К.Г.Н. Обед. | 11.40 – 12.15 |
| Сон | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Подготовка к полднику. К.Г.Н. Полдник. | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 15.30 – 18.00 |