***Памятка***

*А****даптация детей раннего возраста***

***к детскому саду***

Ранний возраст имеет исключительно большое значение в развитии человека. Все эти способности не возникают сами по себе, как следствие возраста, но требуют непременного участия взрослого и определенных воздействий.

Адаптация *- приспособление организма к изменяющимся внешним условиям.*

Неблагоприятное протекание адаптационного периода, длительное пребывание в состоянии психического стресса могут привести к задержке психического развития ребенка, невосполнимый ущерб процессу формирования навыкам самостоятельного обслуживания и личностных качеств.

***Для того, что бы период адаптации протекал с наименьшими осложнениями для ребенка необходимо:***

 1.  Научить ребенка вступать в общение со взрослым и сверстниками.

 2. Выработать привычку к режиму дня.

 3.  Повышать уровень культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.

 4.    Не только упражнять детей в применении сформированных навыков, но и контролировать выполнение бытовых правил в разных ситуациях, пояснять их значение.

Следовательно, дети, у которых в соответствии с возрастом сформированы и навыки общения, и культурно-гигиенические навыки, быстро и безболезненно привыкают к условиям общественного дошкольного воспитания, успешно развиваются умственно и нравственно, растут физически крепкими, здоровыми и самостоятельными.